



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**Harmonogram Spotkań grupowych z psychologiem Akademia Licealisty
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach
Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027**

ROK		2025		2026	
SEMESTR		I	II	I	II
1.	Trening pamięci i koncentracji uwagi, wraz z zajęciami optymalizującymi umiejętność uczenia się dla uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się oraz innych wymagających tego typu zajęć. Tematyka: Ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację, metody treningu koncentracji.	wtorek godz. 14 ²⁵ -15 ⁵⁵			
2.	Zajęcia TUS dla uczniów, którzy nie w pełni respektują zasady obowiązujące na terenie klasy i Szkoły. Tematyka: Kontrola emocji, nawiązywanie kontaktów, funkcjonowanie w grupie, relacje, zaburzenia lękowe.		X	X	X
3.	Zajęcia optymalizujące poczucie własnej wartości. Tematyka: Zajęcia warsztatowe budujące poczucie własnej wartości.		X	X	X
4.	Zajęcia doskonalące umiejętność współpracy w grupie. Tematyka: Zasady pracy w grupie, wspólny cel i oczekiwania, lider, podział zadań, asertywność.		X	X	X